

M

# ま心のフォーカス

M

幸せのしくみ

明るい未来へ  
進んでいく

M

- ① 願いをすぐに器具に託す
- ② 発想即行動で人事を尽くす

難事の大きさ  
将来への不安

暗い未来に  
落ち込んでいく

難事が起きた時に  
どこにフォーカスするか？

