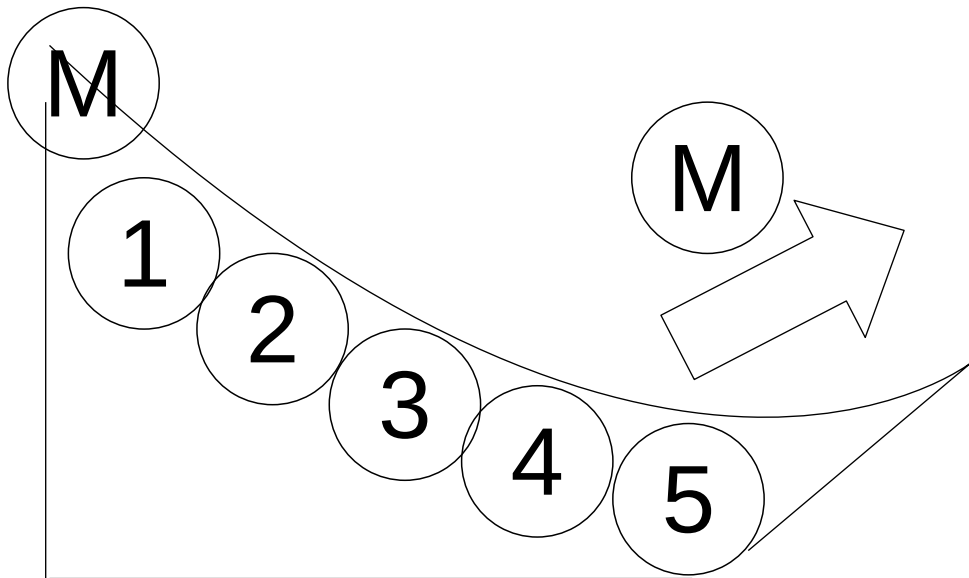


# ま心のジャンプ

起床時からの5つの発想即行動

1日のスタート



M

今日1日の幸せの流れ

