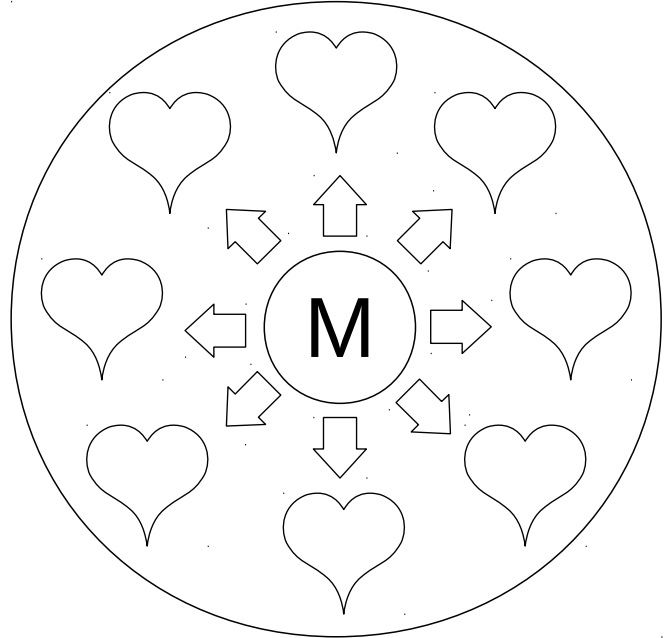
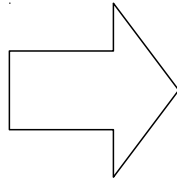
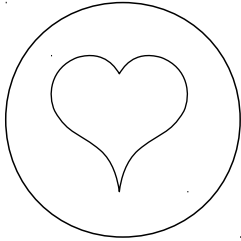


M

ま心の活性化

ま心が寝ている状態



ま心が活発な状態

M

活性化の
3つの
ポイント

- | | |
|---|---------------------|
| ① | 朝からの発想即行動をする |
| ② | 願いを器具に託す。すぐに器具を活用する |
| ③ | 周りの人や事にすぐにま心をおくる |

