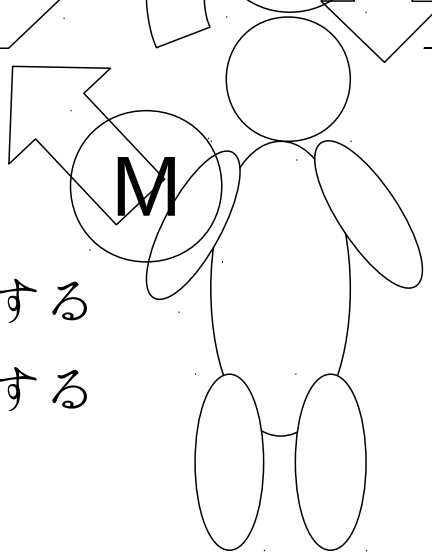
M

ま心のタイミング

マイナスの流れ
（悪い流れ）

M

プラスの流れ
（良い流れ）



①すぐに願う
②すぐに活用する
③すぐに行動する

マイナスの流れがどこまでも続いていく